

Ausrüstungsliste

Plaisirklettern Aufbaukurs



**Sektion
Schwaben**

Liebe*r Kursteilnehmer*in

für den oben genannten Kurs benötigst du die unten aufgeführte Ausrüstung
(Bergsportausrüstung mit UIAA- oder DIN-/CE-Zeichen)

Die mit Sternchen markierten Ausrüstungsgegenstände können bei der Sektion privat entliehen werden.

Pflichtausrüstung

- 1 Doppelseil 60m pro 2 Teilnehmer
- 1 Hüftgurt*
- 5 HMS Schraubkarabiner (davon mind. 1 Safelock-Karabiner)*
- 1 ATC Guide *
- 2 Bandschlingen, 120 cm Nutzlänge*
- 1 Bandschlinge, 60 cm Nutzlänge*
- 7 Expressschlingen*
- 1 Helm*
- 1 Klemmkeilset (mind. 5 Klemmkeile verschiedener Größen, 1 Klemmkeilenentferner, 1 Karabiner)
- 1 Satz Klemmgeräte Friends
- 1 Biwaksack pro 2 Teilnehmer*
- 2 Prusikschlingen: Reepschnur \varnothing 6 mm, 1x 80cm und 1x 200cm

Sonstige persönliche Ausrüstung

- 1 Paar Kletterschuhe (bequem)
- 1 Paar feste Zustiegsschuhe
- 1 Tagesrucksack (klettertauglich)
- 1 LED-Strinlampe oder Taschenlampe mit Batterien
- 1 Trinkflasche (mind. 1 L)
- Schreibzeug
- 1 Erste-Hilfe-Set (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf)
- 1 Hüttenschlafsack (i. d. R. bei der Sektion vorrätig zum Kauf, nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- 1 Paar Haus- oder Hüttenschuhe (nur nötig bei einer Übernachtung auf einer Hütte)
- Warme, regendichte Kleidung (Zwiebelschalenprinzip)
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnencreme und Lippenstift (hoher Lichtschutzfaktor)

Falls zusätzliche oder weniger Ausrüstung benötigt wird, erfährst du das von deinem Kursleiter.

Bei allen textilen Sicherungsmaterial inkl. Gurt: Maximal 10 Jahre in Verwendung!
Mangelhafte Ausrüstung kann zum Ausschluss aus dem Kurs führen!